

Stabilizovaná poloha

zdravotník

Zasláno od: Dakob

Datum zveřejnění: 22.10.2005



Kdy ji použijí?

Tato poloha zajišťuje **bezproblémové dýchání** zraněného – nedojde k **ucpání** dýchacích cest a k následnému **udušení**.

Z toto vyplývá, že do stabilizované polohy se ukládají **pouze** postižení, kteří:

- nemají příznaky **zastavení srdeční činnosti**
- mohou dýchat - nemají tedy ucpané dýchací cesty, ani příznaky **pneumotoraxu**
- nemají **poraněnou páteř**



Jak postupovat

A nyní již k tomu, jakým **nejšetrnějším** způsobem zraněného člověka "dostaneme" do této polohy:

- zraněný leží na zádech, posuneme jednu jeho ruku **pod záda**
- nohu (na stejné straně) **pokrčíme** v koleni
- zraněného **uchopíme za rameno** a otočíme ho tak, aby pokrčená noha a ruka byly **pod ním**
- pokud má postižený tendenci obracet se zpátky na záda, **zapřeme ho rukou**, která je vespod
- zraněnému **velice opatrně** zakloníme hlavu a podložíme jí rukou.



[Obsah rubriky](#)

"[První pomoc](#) **vybavení**



[Vybavení lékárničky](#)