

## Co dělat před poskytnutím první pomoci zdravotník

Zasláno od: Dakob

Datum zveřejnění: 22.10.2005



### Zhodnocení situace

Jak již bylo řečeno, první pomoc je **povinen** v případě potřeby poskytnout **každý z nás**.

Nejprve je potřeba zjistit

- jak ke zranění došlo
- zhodnotit situaci, zda není **nebezpečná** pro ostatní (např. kolemjdoucí či řidiče)
- zajistit bezpečnost zraněných (dostat je z místa ohrožení – požárem, auty, atp.



Zdůrazňuji, že následující postupy jsou klasifikovány jako **předlékařská** pomoc, je tedy nutné vždy zavolat **Zdravotnickou záchrannou službu**, v případě menšího poranění transportovat postiženého k doktorovi.



### Odsun zraněného

Se zraněným je nutné **pohybovat co nejméně** (mohlo dojít k poranění nervové soustavy) – jen pokud je to **bezpodmínečně nutné** (v případě dalšího ohrožení). Pokud tak musíme učinit:

1. Posadíme zraněného
2. Opřeme si ho o kolena a ruce provlečeme pod jeho rameny
3. Chytíme ho za předloktí, popřípadě za zápěstí
4. Lehce se skrčíme a vlečeme poraněného pozpátku.

Mezi lidmi koluje mnoho mýtů, ovšem v zásadě platí, že je potřeba používat zdravý rozum: To, aby

zraněný mohl dýchat, fungovalo mu srdce, je naprosto nejdůležitější! Pokud se poraněný bude nacházet v hořícím autě, objektu či v jiné podobné situaci, je nutné ho odtamtud dostat (pokud je to pro nás v rámci možností bezpečné). Stejně tak leží-li člověk na břiše a nedýchá (má ucpanou ústní dutinu), je nutné ji uvolnit, případně se zraněným pohnout - velmi opatrně, samozřejmě

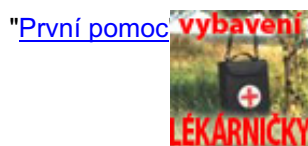


### Posouzení závažnosti zranění

Nejpodstatnější jsou **životně důležité funkce** – dýchání a tep (kontroluje se na krčních tepnách, dýchání se kontroluje přiložením ucha k ústům, sledováním hrudníku). Je také třeba zjistit, zda je pacient **v bezvědomí**, a to oslovením, pokud nereaguje štípnutím do ušního laloku, popřípadě poplácáním po tváři. Dále je třeba zkontrolovat, zda nedochází k silnějšímu **krvácení** (například tepennému). Pokud jsou všechny základní životní funkce v pořádku, uložíme postiženého do **stabilizované polohy**. Opět je třeba zvážit situaci, zraněný může mít poraněnou krční páteř, potom je potřeba omezit pohyb na minimum (jen aby byly zajištěny základní životní funkce).



[Obsah rubriky](#)



[Vybavení lékárníčky](#)