

Rozložení zátěže v batohu

co s sebou

Zasláno od: Value

Datum zveřejnění: 8.3.2004

Pobyt v přírodě je velmi často spojen s přenášením batohu na větší vzdálenosti v relativně rovném terénu, kde rovnováha při pohybu není tím nejdůležitějším požadavkem.



- - těžké
- - středně těžké
- - lehké

Důležitější je, aby se batoh nesl co nejpohodlněji. To znamená, že těžiště batohu by se mělo posunout co nejvíce nad těžiště těla. V praxi to znamená, že nejtěžší věci by se měly přibližně umístit do první a druhé čtvrtiny batohu od shora co nejvíce k zadům, nejlehčí nejobjemnější věci by se měly umístit do spodní části batohu a středně těžké předměty do zbývajícího prostoru batohu. Detail umístění předmětů podle jejich váhy.