Je potápivá kachna poněkud menší než kachna divoká, s krátkým zavalitým tělem a silným krkem.

Řád	Vrubozobí
Čeleď	Kachnovití
Rod a druh	Polák velký (Aythya ferina)
Popis	Je to potápivá kachna poněkud menší než kachna divoká, s krátkým zavalitým tělem a silným krkem. Samec ve svatebním šatě má rezavě hnědou hlavu, černou hruď a šedé boky a hřbet. Samice je hnědá, samec v prostém šatě rovněž, má ovšem našedlý hřbet.
Prostředí	Nejpočetněji se vyskytuje na malých a středně velkých rybnících.
Potrava	Za potravou - jak rostlinami, tak drobnými vodními živočichy - se převážně potápí.
Hnízdění	Hnízdění začíná v květnu nebo začátkem června. Do hnízda, které je na zemi v porostu blízko u vody, snáší samice 5 až 12 vajíček. Zahřívá je sama, stejně tak o mláďata, jež vzápětí po vylíhnutí opouštějí hnízdo, pečuje bez přispění samce.